

PAYS DE SAINT MALO

Semaine Sport Santé Bien Être



VIVEZ PLEINEMENT!

Une semaine pour Découvrir,
pratiquer et s'Épanouir pour une
vie active en toute simplicité!

8 au 14 AVRIL

VOUS NE PRATIQUEZ PAS OU PLUS? VOUS SOUHAITEZ BOUGER?

CHAR À VOILE ENDURANCE MULTI ACTIVITÉS BADMINTON
ESCALADE SANTÉ DE 120 FOOT EN MARCHANT
TAI CHI CHUAN + ACTIVITÉS TENNIS DE TABLE
CROSS TRAINING PHYSIQUES GRATUITES CARDIO GYM
RENFORCEMENT MUSCULAIRE ● Inscriptions recommandées ●

VOUS ÊTES LIMITÉ PAR VOTRE SANTÉ ?

• CETTE SEMAINE
EST FAITE POUR VOUS ! •



TOUTES LES INFORMATIONS ICI