

# Quelques informations sur le Réseau Forme, Santé, Bien-être :

## Cadre

Ce réseau s'est créé dans le cadre de la fiche action n°13 du Contrat Local de Santé des communautés du pays de Saint-Malo (2020-2024), dédiée à la promotion de l'activité physique et la nutrition. Cette fiche est pilotée par :

- **Nathalie Leforestier** : Responsable mission sport à l'Agence départementale du pays de Saint-Malo
- **Marielle Le Mer** : responsable-coordinatrice de la Maison de la nutrition, du diabète et du risque cardiovasculaire
- En partenariat avec l'**Ireps Bretagne**

## Contexte

Entre 2017 et 2019, de nombreux acteurs du Pays de Saint-Malo se sont impliqués dans une recherche interventionnelle (Programme PRECAPSS, précarité, activités physiques, sédentarité et santé) ayant pour objectif de faciliter l'accès à l'activité physique pour les personnes sédentaires. Plusieurs actions se sont déroulées : formation/sensibilisations des associations sportives et des travailleurs sociaux, mise en place d'ateliers d'activité physique, temps forts, etc. Le travail de ce réseau s'inscrit dans la poursuite de cette dynamique.

→ **Pour en savoir plus**, consulter l'ouvrage *L'important c'est de participer* sur : [irepsbretagne.fr/publications/limportant-cest-de-participer/](https://irepsbretagne.fr/publications/limportant-cest-de-participer/)

## Axes de travail

- Communiquer sur les activités adaptées à des personnes éloignées de toute pratique sportive
- Sensibiliser les élus, les impliquer
- Développer, renforcer le partenariat
- Avoir des personnes référentes sur chaque territoire
- Accompagner les personnes vers l'activité physique
- Développer des activités adaptées à des personnes éloignées de toute pratique sportive

## Perspectives

- Étendre le réseau des référents à tout le territoire
- Poursuivre la sensibilisation des élus
- Mettre en place de nouveaux temps de développement/de renforcement du partenariat - Forum
- Inciter les communes à mettre en place un stand « sport santé bien-être » lors de leur Forum
- Proposer aux élus un guide « développer le sport santé sur ma commune »
- Mettre en place une nouvelle formation qualifiante « Activité Physique Adaptée et Forme santé »
- Développer le lien avec le secteur sanitaire



**Si vous souhaitez rejoindre le réseau ou avoir des informations :**  
Nathalie Leforestier, responsable mission sport à l'agence départementale du Pays de St Malo, [nathalie.leforestier@ille-et-vilaine.fr](mailto:nathalie.leforestier@ille-et-vilaine.fr)

Réalisation : Ireps Bretagne, Septembre 2022, Support : Canva, Image : Halfpoint



## Évaluation intermédiaire du Réseau Forme Santé Bien-être

Juin 2022

Dans le cadre du contrat local de santé (CLS)  
des communautés du Pays de Saint-Malo 2020-2024

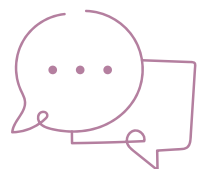


## Un objectif



- Favoriser l'accès de tous à une offre d'activité physique sur le Pays de Saint-Malo.
- Développer l'interconnaissance et le partenariat entre les élus, les professionnels du social, du sanitaire, du sport et les habitants.

## De nombreux professionnels impliqués



- 35 professionnels et bénévoles participent activement au réseau : des acteurs du champ social, sportif, santé, des élus et des personnes concernées.
- Ils participent au comité de pilotage et/ou à l'un des 5 groupes de travail qui mettent en place les actions.

## Des évènements



### Deux conférences Sport Santé « bouger pour vivre mieux »

- Le 22 avril à Baguer-Pican
- Le 11 mai à Saint-Domineuc

### Deux temps de sensibilisation des élus

- Les 3 mars et 11 mai 2022

### Un forum sport santé

- Le 14 juin 2022 à Dinard
- 1 conférence
- Des tables rondes
- Des stands
- 80 participants

### Une participation au Défi Foyer nutrition et activité physique

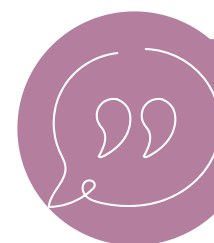
- Février-mars 2022 CCCE

### Un réseau de référents sport santé

- Issus du secteur social, sportif, santé, jeunesse et élus
- Avec pour objectif de favoriser la circulation des informations sur le sport santé sur le territoire
- En expérimentation sur la Bretagne Romantique en vue d'étendre sur les autres EPCI

### Une formation qualifiante « Activité physique adaptée et Forme santé »

- Pour 12 éducateurs sportifs du territoire
- Menée par le Campus Sport Bretagne
- Du 14 au 16 juin 2021
- Complétée par une rencontre des éducateurs formés le 24 février 2022



## Ce que les acteurs pensent du réseau Forme, Sport, Santé, Bien-être :

Temps d'évaluation réalisé en COPIL le 18 mars 2022

### Des acteurs très satisfaits



« Bonne dynamique »

« Bien ciblé, bien orienté, bien défini »

« Projet ambitieux et intéressant »

« Projet complet »

« Partenariat riche »

« Participatif, convivial »

« Bel accompagnement »

### Malgré une mise en route ressentie comme un peu longue



« Ça a mis du temps à se concrétiser »

« Long au démarrage, mais maintenant, c'est clair »

« Le contexte sanitaire a ralenti la démarche »

### Et quelques craintes ou points d'amélioration à envisager



« Crainte de ne pas réussir à diffuser l'information »

« Beaucoup de freins à l'extérieur »

« Communication intense »

« Niveau d'information pas au top »