

# RAPPORT D'ÉVALUATION RÉSEAU FORME SANTÉ BIEN-ÊTRE



## Table des matières

<i>Résumé :</i> .....	<b>3</b>
1.1.    Contexte .....	<b>3</b>
1.2.    Objectif : .....	<b>3</b>
2. <i>Description des activités</i> .....	<b>4</b>
3. <i>Organisation du Réseau</i> .....	<b>6</b>
3.1.    Fonctionnement du comité de pilotage : .....	<b>6</b>
3.2.    Organisation des groupes de travail .....	<b>6</b>
3.2.1.    Groupe : la sensibilisation et l’implication des ÉLUS .....	7
3.2.2.    Groupe : le développement et le renforcement du PARTENARIAT.....	8
3.2.3.    Groupe : Semaine Sport Santé Bien-Être.....	10
3.3.    Communication .....	<b>11</b>
3.3.1.    Communication interne .....	11
3.3.2.    Communication externe .....	11
3.4.    Financement .....	<b>11</b>
4. <i>Évaluation</i> .....	<b>12</b>
4.1.    Évaluation de l’activité .....	<b>12</b>
4.1.1.    Participation au Comité de Pilotage .....	12
4.2.    Évaluation du processus .....	<b>16</b>
4.2.1.    Pertinence du Réseau .....	16
4.2.2.    Organisation du copil.....	18
4.2.3.    Groupes de travail .....	19
4.2.4.    Communication .....	20
4.3.    Évaluation des résultats.....	<b>21</b>
4.3.1.    Efficacité .....	21
4.3.2.    Efficiency.....	22
4.3.3.    Autres effets sur les membres du Réseau .....	22
5. <i>Conclusion</i> .....	<b>23</b>

## **Résumé :**

L'objectif de ce rapport est de faire une analyse critique du Réseau Forme Santé Bien-Être. En effet, après quatre ans d'existence, il nous a semblé pertinent de nous questionner sur l'organisation de celui-ci et de recenser les retours des membres du Réseau, afin d'établir une stratégie pour les années à venir.

## **1. Introduction :**

En 2020, dans le cadre du Contrat Local de Santé (CLS) des Communautés du Pays de Saint-Malo et de sa fiche action n°13 : promotion de l'activité physique et de la nutrition, le Réseau Forme Santé Bien-Être s'est créé. Le Réseau est piloté par Nathalie LEFORESTIER, Responsable Mission Sport à l'Agence départementale du pays de Saint-Malo, avec l'aide d'Amélie CHANTRAIN, chargée de projet chez Promotion Santé Bretagne, et regroupe une quarantaine de professionnels et de bénévoles issus des domaines du sport, du social, de la santé, de la jeunesse ainsi que des élus et des personnes concernées.

### **1.1. Contexte**

En **2019**, le Pays de Saint-Malo a réalisé **un diagnostic de santé** pour identifier les enjeux clé du territoire et définir les priorités d'actions et les objectifs opérationnels du CLS. En 2020, **le CLS s'est organisé selon 4 axes et 20 fiches actions**. Le **Réseau Forme Santé Bien-Être**, est issu la fiche action n°13 **définir un programme d'action coordonnée dans le champ de l'alimentation et la promotion d'une activité physique**, elle-même issue de l'axe 3 du CLS : **agir pour des comportements favorables à la santé**.

Les effets positifs et durables d'une pratique d'activité physique sur la santé sont largement reconnus. Pourtant, nous observons, en France, une **augmentation impressionnante de l'incidence des maladies chroniques liée en grande majorité à la sédentarisation** de nos modes de vie. Dans ce contexte, un effort collectif axé sur la facilitation d'accès à une activité physique pour **lutter contre les comportements sédentaires dans la vie quotidienne** s'impose tant à l'échelle nationale que locale. C'est pourquoi, le CLS du Pays de Saint-Malo a élaboré une fiche action dédiée.

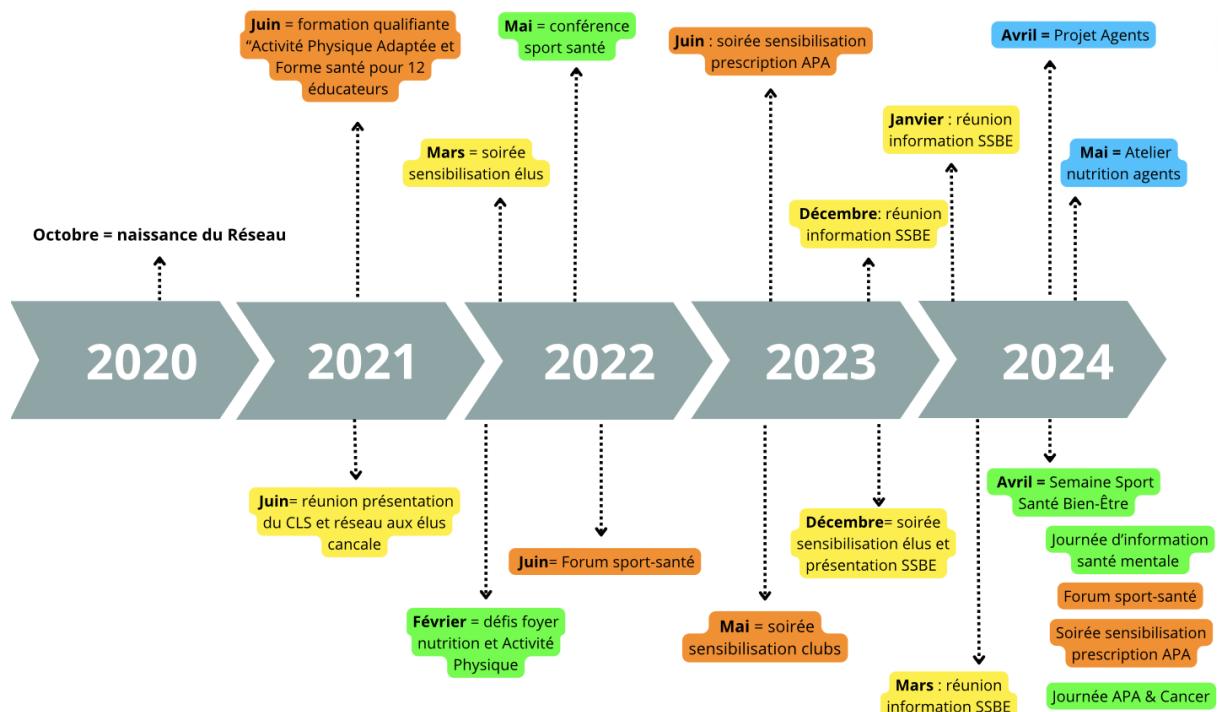
### **1.2. Objectif :**

En premier lieu, les objectifs sont de **favoriser l'accès de tous à une offre d'activité physique sur le Pays de Saint-Malo et de développer l'interconnaissance et le partenariat** entre les élus, les professionnels du social, du sanitaire et du sport et les habitants. À travers ces objectifs, les axes de travail se concentrent sur :

- Développer et renforcer le partenariat
- Développer des activités adaptées à destination des personnes éloignées de la pratique sportive
- Communiquer sur les activités physiques adaptées
- Sensibiliser les professionnels, les élus, les associations sur leur rôle dans le développement de l'activité physique à destination des personnes éloignées de la pratique
- Accompagner les personnes vers l'activité physique

## 2. Description des activités

### Événements et projets organisés par le Réseau



#### Projet à destination de :

Sport et travail

Élus

Grand public

Professionnels (santé, social, sport, jeunesse ...)

## Localisation des événements et des projets du Réseau sur le Pays de Saint-Malo



**EPCI Bretagne Romantique**



**EPCI du Pays de Saint Malo Agglomération**



**EPCI du Pays de Dol et de la Baie du Mont Saint-Michel**



**EPCI Côte d'Émeraude**

### **3. Organisation du Réseau**

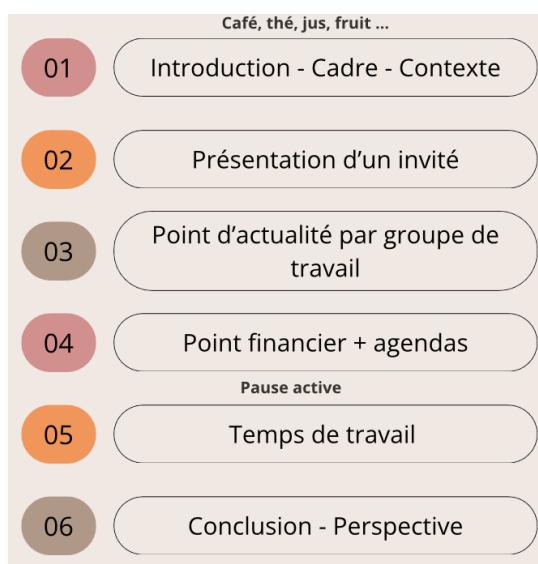
Le Réseau est piloté par Nathalie LEFORESTIER avec un soutien à l'ingénierie effectué par Amélie CHANTRAINÉ.

Le **Comité de pilotage** regroupe une quarantaine de professionnels et de bénévoles dont certains sont répartis dans des groupes de travail.

#### **3.1. Fonctionnement du comité de pilotage :**

Le **comité de pilotage** (COPIL) réunit **2 fois par an** l'ensemble des membres et les groupes de travail. Il dure 3h00 en moyenne, est basé sur des discussions et sur des échanges de point de vue.

##### **Exemple type d'ordre du jour**



L'objectif est **d'informer l'ensemble des membres du COPIL des avancées et événements** réalisés par les différents groupes de travail. Et également, **d'organiser un temps de travail collectif** soit pour **aider un groupe de travail**, soit sur une thématique précise.

#### **3.2. Organisation des groupes de travail**

Les membres du Réseau se répartissent dans différents groupes de travail afin d'avancer sur différentes thématiques en lien avec les objectifs du Réseau.

À la création du Réseau, 5 groupes de travail se sont constitués :

- **Groupe 1 : la sensibilisation et l'implication des élus**

Objectif : apporter du soutien aux élus qui souhaiteraient engager un travail sur la thématique

- **Groupe 2 : le développement et le renforcement du partenariat**

Objectif : favoriser l'interconnaissance et le partenariat

- **Groupe 3 : les référents de territoire**

Objectif : définir 1 référent par champ professionnels et par EPCI, afin de mieux relayer les informations en lien avec l'activité physique en direction des personnes éloignées de toutes pratique sportive

- **Groupe 4 : la sensibilisation des lieux d'accueil**

Objectif : sensibiliser les professionnels à la question de l'activité physique en travaillant avec eux sur le repérage de leurs besoins et la mise en place d'actions.

3 réunions

- **Groupe 5 : la communication « grand public »**

Objectif : élaborer une stratégie de communication à l'échelle du Pays de Saint-Malo

Le groupe 3 a été suspendu en septembre 2023. Ce dernier a renforcé l'interconnaissance et le Réseau.

Le groupe 4 n'a vraiment jamais démarré. Ce dernier a rencontré des difficultés pour définir des objectifs clairs et cibler un public. Après 3 réunions, il s'est arrêté en 2022.

Le groupe 5 s'est réuni 1 fois, mais sans projet organisé par le Réseau, il n'avait pas encore lieu d'exister.

**En mars 2023 un nouveau groupe** s'est constitué ayant comme objectif d'organiser **une semaine sport santé bien-être** à destination des habitants du Pays de Saint-Malo.

### **3.2.1. Groupe : la sensibilisation et l'implication des ÉLUS**

Objectif : apporter du soutien aux élus qui souhaiteraient engager un travail sur la thématique

Actions menées : 2 soirées de sensibilisation à l'activité physique à destination des élus en mars 2022 et en décembre 2023 / création d'un support clé pour les élus afin qu'ils sensibilisent leurs pairs à l'activité physique (« Bouge ta commune »).

Nombre de participants : 11 membres dont 5 élus, 2 du champ de la santé, 1 personne concernée, 1 du champ du sport, 1 du champ de la jeunesse et 1 du champ social.

Perspectives : création d'un guide pratique à destination des élus qui souhaiteraient lancer une démarche sport-santé dans leur commune/reconduire une conférence « grand public » /travailler avec les clubs sur des leviers d'actions

Nom Prénom	Poste / Structure
Sylvie Le Scornet	Adjointe aux affaires sociales St Méloir des Ondes
Jérémy Billon	Personne ressource
Floriane Mercier	Chargée de mission Santé Pays de St Malo
Damien Touraine	Éducateur sportif Ville de St Méloir des Ondes
Emmanuel Feige	Conseiller délégué nautisme St Malo/SM Agglo
Sylvie Hivert	Adjointe aux affaires sociales Pleine Fougères
Anne-Sophie Guérin	Responsable secteur Mission Locale
Éric Barby	Adjoint association / jeunesse Mairie de Pleugueuc
Rose-Anne Cici	Adjointe aux affaires sociales St Jouan des Guérets
Béryl Vigy	Plateforme territoriale ETP
Nathalie Leforestier <b>Animatrice « intérim »</b>	Responsable Mission Sport Agence Départementale St Malo

### **3.2.2. Groupe 2 : le développement et le renforcement du PARTENARIAT**

**Objectif :** favoriser l'interconnaissance et le partenariat

**Actions menées :** 2 forums sport-santé à destination des professionnels et élus en juin 2022 et avril 2024 / 2 soirées de sensibilisation à la prescription d'activité physique adaptée à destination des professionnels de santé en juin 2023 et avril 2024.

**Nombre de participants :** 12 membres dont 5 du champ sportif, 3 du champ social, 1 du champ jeunesse, 2 du champ santé et 1 patiente engagée

**Perspectives :** reconduire un forum sport santé/réaliser un questionnaire à destination des professionnels de santé pour mieux les toucher via des actions, projets.

<b>Nom Prénom</b>	<b>Poste / Structure</b>
Solène Chauvet <b>Co-animatrice</b>	Coordinatrice Maison sport santé Octopus
Nathalie Leforestier <b>Co-animatrice</b>	Responsable Mission Sport Agence Départementale St Malo
Manuella Etienne	C.M Développement Social Local Agence Départementale St Malo
Tiphaine Ravary	Chargée de développement Mission Locale Pays de Saint-Malo
Corinne Ronval	Coordinatrice Office des sports St Malo
Lucie Hameau	Enseignante APA Maison sport santé Sport Mer Santé
Elio Prévitali	Enseignant APA Club athlé Dinard
Sophie Achille Fauveau	Coordinatrice CPTS Dol La Baie/Bretagne Romantique
Véronique Perrin	Directrice Office des sports Bretagne Romantique
Isabelle Goulet	Patiente engagée
Gwénaelle Grâce	Médiatrice santé Ville de Dol et CDAS de la Baie

### **3.2.3. Groupe : Semaine Sport Santé Bien-Être**

**Objectif :** favoriser la découverte du sport santé pour les habitants sur l'ensemble du territoire du Pays de Saint-Malo

**Actions menées :** organisation d'une semaine sport santé bien-être à destination des habitants et des agents de l'agence départementale du pays de Saint-Malo.

**Nombre de participants :** 12 membres dont 5 du champ sportif, 1 du champ jeunesse, 2 du champ santé, 2 du champ santé, 2 élus et 1 du champ de la nutrition.

**Perspectives :** reconduire la Semaine Sport Santé Bien-Être

<b>Nom Prénom</b>	<b>Poste / Structure</b>
Elio Prévitali <b>Co-animateur</b>	Enseignant APA Club athlé Dinard
Lucie Hameau <b>Co-animatrice</b>	Enseignante APA Maison sport santé Sport Mer Santé
Damien Touraine	Éducateur sportif Ville de St Méloir des Ondes
Corinne Ronval	Coordinatrice Office des sports St Malo
Sophie Achille Fauveau	Coordinatrice CPTS Dol La Baie et Bretagne Romantique
Emmanuel Feige	Conseiller délégué nautisme Ville de St Malo / SMA
Emmanuelle Bréard	Enseignante APA Hôpital Gardiner
Soizick Hémon	Adjointe aux associations St Méloir des Ondes
Véronique Perrin	Directrice Office des sports Bretagne Romantique
Damien Regnauld	Éducateur Sportif Départemental Agence Départemental St Malo
Gwénaelle Grâce	Médiatrice santé Ville de Dol et CDAS de la Baie
Samuel Grondin	Chargé de projet Maison de la Nutrition et du Diabète

Chaque groupe est coordonné par 1 ou 2 animateurs qui organisent les rencontres, les animent, répartissent les tâches de travail et rédigent les comptes rendus. Les coordinatrices du Réseau sont à disposition de chaque groupe afin d'apporter leur soutien si besoin. Aussi, le nombre de réunions, les projets et actions sont décidés au sein de chaque groupe.

### **3.3. Communication**

#### **3.3.1. Communication interne**

Les membres du Réseau se réunissent 2 fois par an lors du COPIL ou lors des réunions de groupe de travail. En parallèle, les membres échangent par mail.

**Un espace partagé** est mis à disposition des membres du Réseau. Cet espace permet de déposer un ensemble de documents (fiche projet, article, photo, compte rendu, feuille de route ...) et de laisser une trace des travaux effectués.

#### **3.3.2. Communication externe**

Le Réseau Forme Santé Bien-Être avait, dans un premier temps, créé un groupe de travail ayant pour but de définir des référents par champ professionnels et par EPCI, afin de mieux relayer les informations. Un autre groupe, avait pour but d'élaborer une stratégie de communication à l'échelle du Pays de Saint-Malo. Finalement, chaque groupe de travail élabore sa propre stratégie de communication externe, qui repose en grande partie sur le déploiement d'affiches/flyers et de mailing via le réseau de chacun, pour communiquer sur les projets.

### **3.4. Financement**

Un financement de 4000€ a été attribué par l'ARS en octobre 2023.

Date	Nature dépenses	Montant dépenses	Solde
2023	Frais de déplacements	174€	3826 €
18/12/23	Soirée élus convivialité	311.10 €	3514,90
27/02/24	Chargée de communication Semaine SSBE	590€	2924.90
19/03/24	Kakémono-flamme	265.80	2659.10
09/04/24	Agent sécurité forum 2024 Dol	262,08 €	2397.02

## **4. Évaluation**

### **4.1. Évaluation de l'activité**

#### **4.1.1. Participation au Comité de Pilotage**

Actuellement le COPIL compte **35 membres, dont 25 actifs.** 6 secteurs d'activités sont représentés : sport, santé, social, sport-santé, personne concernée, élus.

**Le Réseau compte plus de membres qu'au départ.**

 Véronique Perrin Directrice Office des Sports Bretagne Romantique	 Corinne Ronval Coordinatrice Office des sports Saint-Malo	 Damien Touraine Educateur sportif Saint Méloir des Ondes	 Christine Chesnot Bénévole - trésorière Sport Santé Senior Baie de Cancale
 Brigitte Chassaing Bénévole - communication Sport Santé Senior Baie de Cancale	 Nathalie Leforestier Responsable Mission Sport Agence Départementale Pays St Malo	 Sylvie Le Scornet Adjointe aux affaires sociales Mairie de Saint Méloir des Ondes	 Martine Dervilly-coueraud Adjointe cohésion sociale et solidarités Mairie Cancale
 Eliane Masson Adjointe aux affaires sociales Mairie Baguer Pican / Présidente ADMR Dol La Baie	 Sylvie Hivert Adjointe aux affaires sociales Mairie de Pleine Fougère	 Emmanuel Feige Conseiller délégué nautisme Mairie Saint Malo	 Christelle Lhotelier Conseillère déléguée Sport-Santé / Jeunesse & Loisir Mairie Le Minihic sur Rance
 Rose-Anne CICI Adjointe aux affaires sociales Saint Jouan des Guéret	 Eric Barby Adjoint associations, jeunesse Mairie Pleugeuneuc	 Isabelle Goulet Personne concernée "Patiente engagée"	 Jérémie Billion Personne concernée "pratiquant"

 <b>Pauline Laborne</b> Kinésithérapeute Amodomio	 <b>Anne-Flore Glory</b> Coordinatrice CPTS Côte d'Emeraude	 <b>Béryl VIGY</b> Plateforme territoriale ETP	 <b>Sophie Achille Fauveau</b> Coordinatrice CPTS Bretagne Romantique et Dol La Baie
 <b>Gwénaëlle Grace</b> Médiatrice en santé Ville de Dol	 <b>Samuel Grodin</b> Chargé de projet Maison de la Nutrition et du Diabète	 <b>Marielle Le Mer</b> Coordinatrice Maison de la Nutrition et du Diabète	 <b>Floriane Mercier</b> Chargée de mission santé Pays de Saint-Malo
 <b>Amélie Chantraine</b> Chargée de projets Promotion Santé Bretagne	 <b>Corentin Rousseau</b> Directeur Maison Sport Santé Sport Mer Santé	 <b>Lucie Hameau</b> Enseignante APA Sport Mer Santé	 <b>Solène Chauvet</b> Coordinatrice Maison Sport Santé Octopus
 <b>Emmanuelle Breard</b> Enseignante APA Hôpital Gardiner	 <b>Nelly Ruch</b> Informatrice sociale CDAS La Baie	 <b>Tiphaine Ravary</b> Chargée de Développement Mission Locale Pays de Saint Malo	 <b>Elio Previtali</b> Enseignant APA ACE Dinard



**Marine  
Vermande**

Coordinatrice  
CLIC Saint Malo



**Manuella  
Etienne**

C.M Développement Social  
local  
Agence Départementale  
Pays St Malo



**Anne-  
Sophie  
Guerin**

Responsable de  
secteur  
Mission Locale  
Pays de Saint Malo



**Sport**



**Santé**



**Élus**



**Sport - Santé**



**Personnes concernées**



**Social**

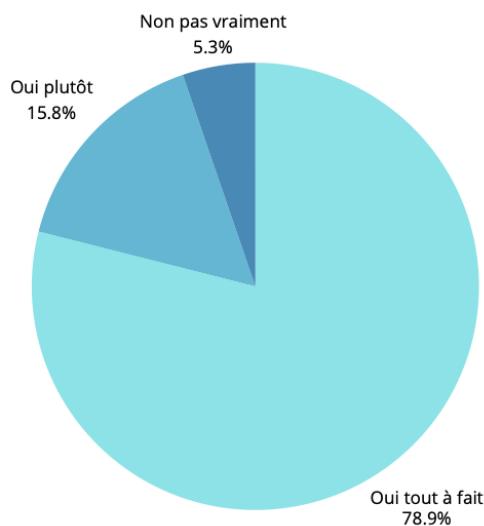
## 4.2. Évaluation du processus

### 4.2.1. Pertinence du Réseau

Au regard des nombreuses études sur l'accroissement du taux de sédentarité en France, l'existence d'un Réseau qui œuvre pour favoriser l'accès de tous à une offre d'activité physique sur son territoire semble plus que pertinente. De plus, selon les membres du Réseau, **la thématique est traitée de manière réelle** par la concrétisation d'actions, de projets et pas simplement survolée. Le Réseau fonctionne via **une vraie dynamique de terrain**. Les projets sont réfléchis en fonction des réalités du terrain et sont construits par des acteurs du terrain.

Aussi, chaque membre du réseau, quel que soit son domaine d'activité (sport, santé, social, jeunesse, médico-social, élu) inclut ses propres objectifs de travail dans ceux du Réseau. La promotion de l'activité physique, d'une alimentation saine et la lutte de la sédentarité est **une thématique transversale**.

Souhaitez-vous poursuivre votre engagement dans le Réseau ?



## POINTS FORTS

VS

## POINTS FAIBLES

### PROFILS VARIÉS

- Favorable à l'inter-professionnalité / Inter-génération
- Rencontre de professionnels d'autres secteurs
- Élargissement de son réseau

### GROUPE AUTONOME

- Pas de commandement politique et/ou hiérarchique
- Réflexion et prise de décision commune
- Impulsion de nouveaux projets

### DYNAMISME

- Équipe très motivée, perspicace, bienveillante avec beaucoup de nouvelles idées et projets
- Richesse dans les échanges, partage d'idées, d'expérience, vision, recul

### CONCRÉTISATION

- Des projets et événements qui voient le jour
- Proximité des participants

### COMMUNICATION

Peu de visibilité auprès :

- du grand public
- des professionnels de santé, du social
- des collectivités territoriales

### PERSONNES CONCERNÉES

- Peu de personnes concernées dans le réseau
- Projets et événements pas assez ciblés vers les personnes concernées

### DISPONIBILITÉ

- Difficulté de trouver du temps et des moyens
- Difficulté pour sensibiliser les élus
- Difficulté d'avoir des animateurs de groupe

### EFFICIENCE

- Frustrant de constater que les projets accueillent parfois peu de participants par rapport au travail fourni

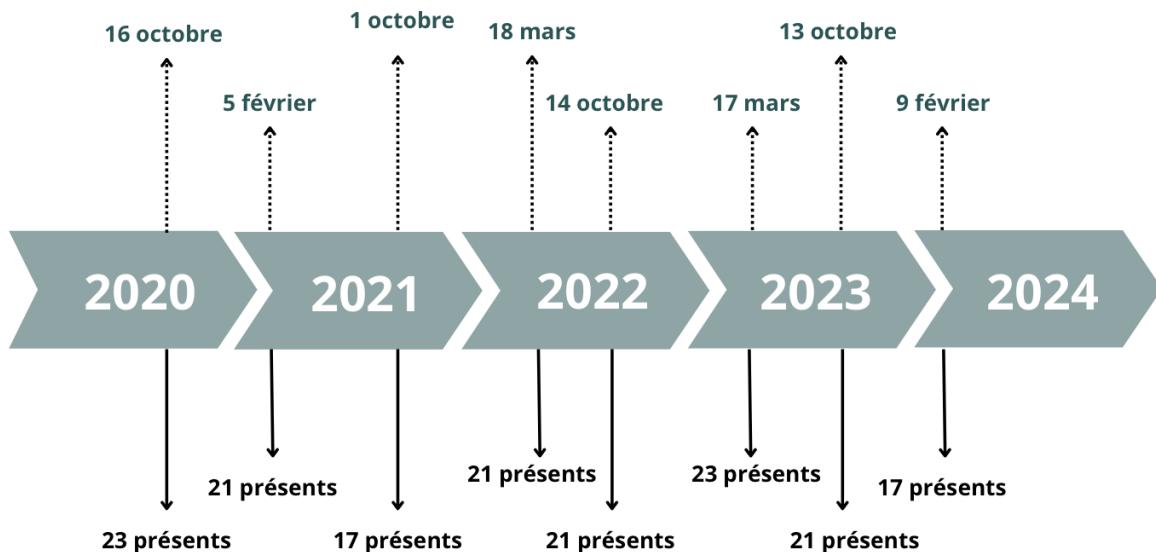
## POINTS D'AMÉLIORATION

- Élargir encore à plus de professionnels
- Impliquer encore plus les Maisons Sport Santé
- Trouver 1 référent par CDAS
- Recruter des personnes concernées
- ALLEZ VERS (professionnels de santé ...)

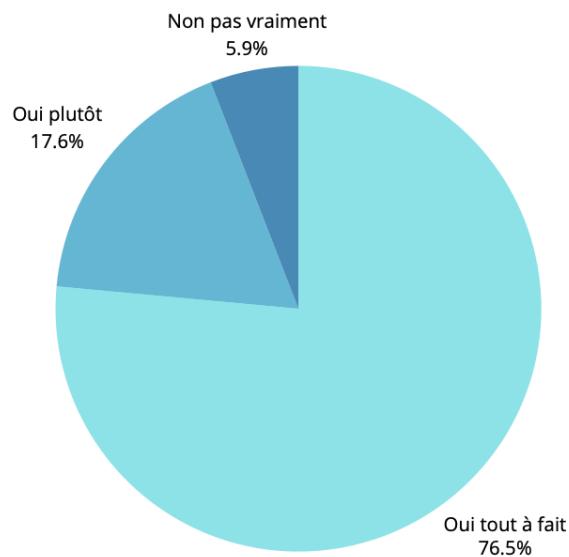
- Effectuer plus de projets à destination du grand public (prévention primaire)
- Mieux couvrir le territoire
- La communication
- Varier les profils dans les groupes
- Plus d'actions concrètes

#### 4.2.2. Organisation du copil

Depuis 2020, 8 COPILS ont eu lieu avec en **moyenne 20 participants présents**, soit plus de la moitié des membres du Réseau.



[Souhaitez-vous poursuivre votre engagement dans le COPIL ?](#)



## POINTS FORTS

VS

## POINTS FAIBLES

- Rassemble les différents groupes
- Vision globale
- Faire le point de chaque groupe
- Faire le point sur les temps forts
- Avancement lors des temps de travail
- Intéressant d'avoir un invité qui réalise une intervention
- 2 fois par an c'est parfait

- Un peu trop de remise à "niveau" / répétitif
- Pas assez de temps de travail

## POINTS D'AMÉLIORATION

- Pas toujours le vendredi matin pour permettre à ceux qui ne sont pas disponibles le vendredi de venir de temps en temps

- Envoyer un compte rendu avec actualité/avancement, avant le copil
- Faire une réunion avec les animateurs de groupes

### 4.2.3. Groupes de travail

Le Réseau Forme Santé Bien-Être est actuellement constitué de **3 groupes de travail**. Dans l'ensemble, tous les membres sont satisfaits de l'organisation de leurs groupes. Toutefois, **plus de mixité dans les champs professionnels dans chaque groupe serait intéressante**. Aussi, pour le groupe élu il est **compliqué de trouver un animateur**.

- Groupe 1 : la sensibilisation et l'implication des élus

Le groupe a pour objectif d'apporter un soutien aux élus qui souhaiteraient engager un travail sur la thématique. **Ce groupe est sans doute celui qui est le plus en difficulté**. En effet, il est difficile de mobiliser tous les membres du groupe. Cette difficulté se traduit par un taux d'absence important aux réunions de groupes et par une répartition des tâches de travail peu équitable. Néanmoins, pour atteindre les objectifs du Réseau, il est **important de continuer à sensibiliser les élus et donc nécessaire de re mobiliser ce groupe** qui a toute son importance. **La mobilisation des élus dans la promotion de l'activité physique est incontournable**.

- **Groupe 2 : le développement et le renforcement du partenariat**

Le groupe a pour objectif de favoriser l'interconnaissance et le partenariat. Les membres du groupe 2 soulignent **une organisation solide, avec une bonne répartition des tâches de travail et une bonne dynamique**. Les membres apprécient les objectifs de ce groupe qui sont totalement en lien avec leur axe de travail, notamment pour les Maisons Sport Santé dont l'investissement est essentiel.

**Développer le partenariat avec les professionnels de santé reste très compliqué.**

- **Groupe 6 : Semaine Sport Santé Bien-Être**

Ce groupe a pour objectif de favoriser la découverte du sport santé pour les habitants sur l'ensemble du territoire du Pays de Saint-Malo. Ce groupe récent a suscité **une nouvelle dynamique** dans le Réseau. En effet, la création d'une Semaine Sport Santé Bien-Être concernant chaque groupe cela a permis de **créer un rythme et un projet concret commun**. Le groupe souhaite se **consolider dans son organisation interne** et orienter ses objectifs sur un axe de **prévention primaire**.

#### **Idées de nouveaux groupes**

- **Groupe de personnes concernées**
- **Groupe communication**
- Groupe concentré sur les professionnels de santé
- Groupe sport santé entreprise
- Groupe accessibilité des personnes en situation de handicap
- Groupe temps d'échange de pratique / difficulté / appuie méthodologique
- Groupe éducation thérapeutique & Sport Santé

#### **4.2.4. Communication**

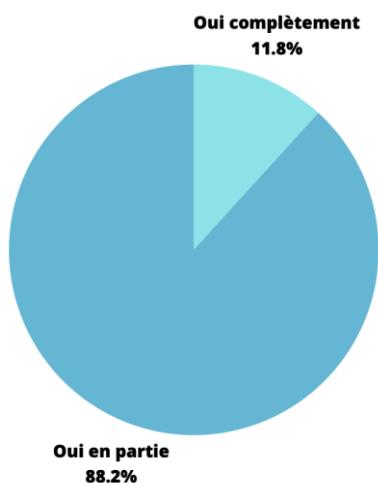
Concernant la communication internet, l'ensemble du Réseau trouve que celle-ci est efficace. Toutefois, **l'espace partagé n'est que très peu utilisé**.

Concernant la communication externe, l'ensemble du Réseau est d'accord pour affirmer que c'est un axe à travailler pour **améliorer sa visibilité auprès du grand public**.

## 4.3. Évaluation des résultats

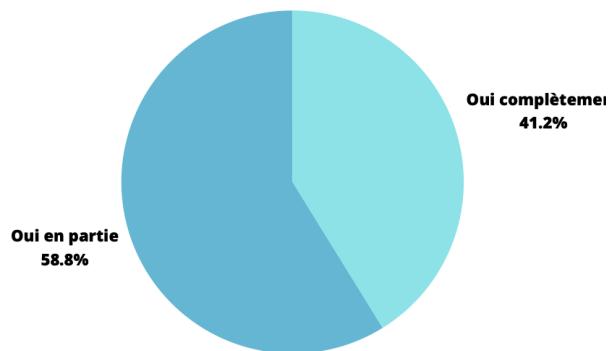
### 4.3.1. Efficacité

Le Réseau répond-il à l'objectif : favoriser l'accès de tous à une offre d'activité physique sur le Pays de Saint-Malo ?



S'investir davantage dans des projets à destination des personnes concernées, et **aller vers** ce public pourraient être des axes d'amélioration pour le Réseau.

Le Réseau répond-il à l'objectif : développer l'interconnaissance et le partenariat entre les élus, les professionnels du sociale, du sanitaire, du sport et les habitants



Continuer **d'aller vers** les professionnels de santé et les élus pour développer l'interconnaissance et le partenariat

Les membres du Réseau s'accordent pour dire que **ces objectifs seront atteints sur le long terme**, qu'il faut **continuer** dans ce sens et **garder le cap**.

### **4.3.2. Efficience**

Dans ce cas, l'efficience correspond à la consommation des ressources du Réseau par rapport à la production de résultats. Autrement-dit, c'est la balance coût vs résultat.

Les membres des différents groupes de travail s'accordent pour dire que **beaucoup de moyens sont mis en place pour peu de résultats**. Toutefois, ils ont espoir que ce rapport s'inverse dans le temps. **Continuer à insister, à répéter les actions, finira par fonctionner selon le eux.**

Il faut cependant faire **attention à ne pas épuiser les ressources du Réseau**, en prenant le temps à chaque début de projet de définir les objectifs et le public cible. (**Méthode QQOQCP** : Qui ? Quoi ? Où ? Quand ? Comment ? Pourquoi ?).

Outiliser les groupes de travail de méthodes de gestion de projet peut être un axe d'amélioration.

### **4.3.3. Autres effets sur les membres du Réseau**

- **Prise de conscience** sur l'importance de l'activité physique pour la santé.
- Changements dans les habitudes de vie (exemple = plus d'activité physique au quotidien/installation d'un podomètre)
- **Plus convaincu donc convaincant mieux**
- Engagement dans de nouveaux projets
- **Relais des messages clé en promotion de l'activité physique** (« Je parle beaucoup plus de la thématique dans mon entourage pro et perso »)
- **Apport en compétences** professionnelles et personnelles (« ça me fait monter en compétences, ça me nourrit professionnellement et personnellement. »)

Quel type de projet aimeriez-vous voir ?

- « Des propositions de journée ouverte au grand public avec accès à la pratique, échanges... »
- « Promouvoir le sport chez les jeunes »
- « Déploiement de nouvelles Maison Sport Santé (EPCI Bretagne Romantique et Pays de Dol et de la Baie du Mont Saint-Michel) »
- « Travailler plus avec les enfants »
- « Faire plus de prévention primaire »
- « Valoriser le réseau au-delà du territoire »

Avez-vous des remarques et/ou des suggestions ?

- « Faire appel à un stagiaire en communication »
- « Subvention/plaidoyer ? »
- « Continuer à travailler en coopération, ce réseau est une belle réussite, la mobilisation de nombreux professionnels et usagers, merci »

## **5. Conclusion**

Le Réseau Forme Santé Bien-Être, ayant comme objectif de favoriser l'accès de tous à une offre d'activité physique sur le Pays de Saint-Malo, et développer l'interconnaissance et le partenariat entre les élus, les professionnels du social, du sanitaire, du sport et les habitants, est un réseau dynamique mobilisant de nombreux professionnels.

Ce rapport d'évaluation a permis de mettre en avant, **la pertinence du Réseau** et le souhait des membres de poursuivre leur engagement. Les principaux axes d'amélioration recensés concernent l'implication des élus, des professionnels de santé et des personnes concernées. Ces dernières sont peu représentées dans le Réseau et sont compliquées à mobiliser dans des projets. Aussi, essayer de mettre en place davantage d'actions à destination du grand public et axées sur de la prévention primaire afin de **favoriser l'atteinte des 30 minutes d'activités physiques par jour** des habitants du Pays de Saint-Malo, pourrait être un axe d'amélioration.

Enfin, continuer de travailler en coopération avec une vrai **dynamique de groupe bienveillante** est un aspect central dans la réussite de ce Réseau.