

MAISON SPORT SANTÉ



Lucie HAMEAU
Enseignante APA
MSS Sports Mer Santé



Solène CHAUVET
Coach Sportif
certifiée Sport Santé Niv 1 et 2
Responsable MSS Octopus

Qu'est ce qu'une Maison Sport Santé ?

1. Reconnaissance



2. Objectifs

Les MSS répondent à un objectif national de santé publique pour lutter contre les effets de la sédentarité.



3. Les formes des MSS

- Collectivité territoriale
- Structure privée
- Association Sportive
- Centre hospitalier
- Structure itinérante
- ...

A qui s'adresse les MSS ?

- Personnes en bonne santé qui n'ont jamais pratiqué de sport ou n'en ont pas fait depuis longtemps et veulent se remettre à l'activité physique
- Personnes souffrant d'affections de longue durée
- Personnes souffrant de maladies chroniques



Qu'elle est le rôle d'une MSS ?

1

ACCUEILLIR

Toute personne souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une activité physique à des fins de santé, de bien être, quel que soit l'âge, l'état de santé ou de fragilité.



Envie de reprendre une activité physique ?

2

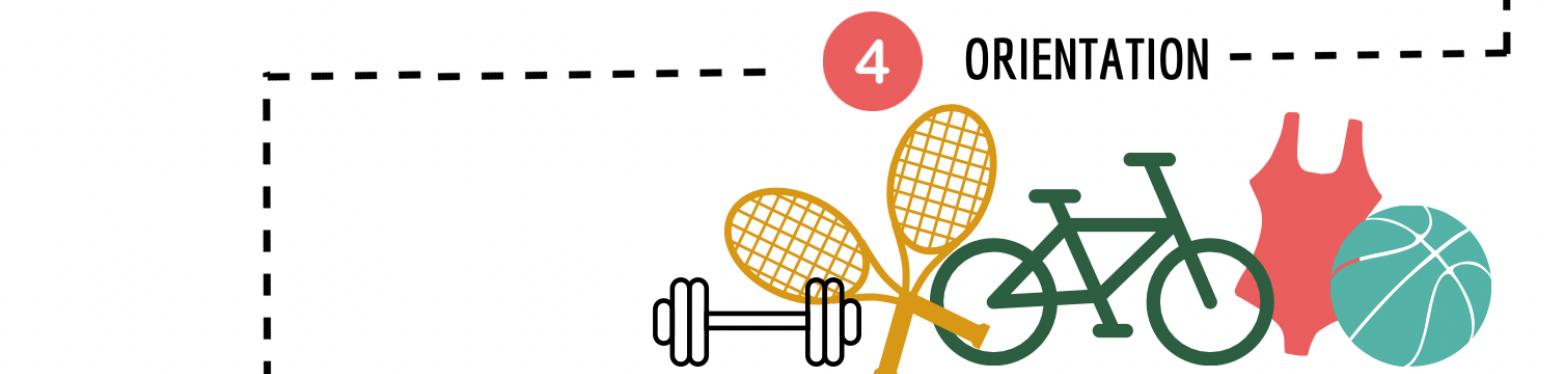
INFORMER

- Sur le parcours à suivre pour la pratique d'une activité physique adaptée à des fins de santé.
- Sur les bienfaits de la pratique régulière d'une activité physique et sportive
- Sur les offres d'activités physiques et sportives de proximité adaptées à leurs besoins
- Sur les prises en charge des Mutuelles pour la pratique d'Activité Physique Adaptée



2 CONSULTATION MÉDECIN TRAITANT
Certificat et/ou prescription d'Activité Physique Adaptée

3 BILAN DES CAPACITÉS PHYSIQUES à la MSS



4 ORIENTATION
Activités Physiques Adaptée

3

ORIENTER

Vers des professionnels qualifiés pour évaluer les capacités physiques et élaborer un projet d'Activité Physique Adaptée et/ou orientation vers une structure référencée sur le site Bretagne Sport Santé

Comment se référencer auprès de la MSS

- Par téléphone ou sur RDV
- Référencement via Bretagne Sport Santé : Être signataire de la charte est aussi gage de qualité, validé par les institutions du plan régional sport santé bien-être



- Nos besoins pour vous référencer :

Coordonnées de la structure

NOM et Prénom de l'encadrant / diplôme

Séances: Description de l'activité / Quand / Où / Nombre

Publics: Combien de pers/séance / types de public accueilli / tranche d'âge

Proposition pour venir tester la séance avec un pratiquant de la MSS

Sur l'Agglomération de St-Malo

2 Maisons Sport Santé

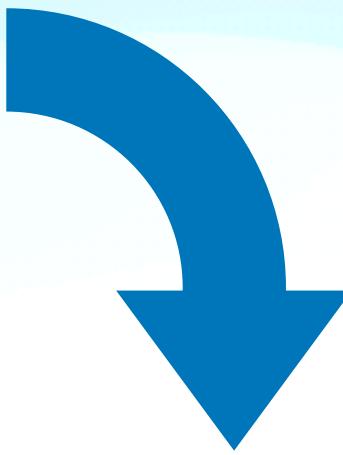


Saint-Malo



Tel: 07.87.08.56.20

Mail: lucie@sportsmersante.fr



Saint-Jouan des Guérets



**Octopus
SPORT**

Tel: 06.31.50.57.56

Mail: contact@octopus-sport.com