

## Saint-Méloir-des-Ondes

### Ils font la promotion de l'activité physique



Les membres du comité de pilotage du Réseau forme, santé, bien-être se sont réunis vendredi.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Vendredi, les membres du comité de pilotage du Réseau forme, santé, bien-être ont fait escale dans la commune pour une réunion de travail.

Le but de ce réseau est de favoriser l'accès de tous à une offre d'activité physique dans le pays de Saint-Malo et de développer le partenariat entre les élus, les professionnels du social, du sanitaire, du sport et les habitants. Il est constitué de 35 professionnels et bénévoles du pays de Saint-Malo.

Alors que les bienfaits de l'activité physique ont été largement démontrés par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), elle est encore trop peu pratiquée selon l'instance internationale. Au niveau local, depuis quatre ans, de nombreux acteurs du pays de Saint-Malo se sont impliqués dans une recherche interventionnelle (le Précapss) ayant pour objectif de faci-

liter à l'activité physique pour les personnes sédentaires.

Dès 2020, le comité de pilotage du Réseau forme, santé, bien-être s'est inscrit dans cette dynamique, via aussi le cadre du Contrat local de santé (CLS) des communautés du pays de Saint-Malo. Elle se base sur une fiche d'action, qui doit « définir un programme d'actions coordonnées dans le champ de l'alimentation et la promotion d'une activité physique ».

Cette démarche est chapeotée par Nathalie Le Forestier, responsable de la mission sport à l'Agence départementale du Pays de Saint-Malo, Marielle Le Mé, coordinatrice de la Maison de la nutrition, du diabète et du risque cardiovasculaire, en partenariat avec l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (Ireps).