



Les grandes lignes de L'évaluation intermédiaire Juin 2022

Dans le cadre de la fiche 13 du CLS des communautés du Pays de Saint-Malo 2020-2024

Le Réseau Forme Santé Bien-Etre, c'est :

Un objectif

Favoriser l'accès de tous à une offre d'activité physique sur le Pays de St Malo, en développant l'interconnaissance et le partenariat entre les secteurs social, sanitaire, sportif et politique.

De nombreux professionnels impliqués

35 professionnels participent activement au réseau : des acteurs du champ social, sportif, santé, des élus et des personnes concernées

Ils participent au comité de pilotage et/ou à l'un des 5 groupes de travail qui mettent en place les actions.

Des évènements

Deux conférences Sport Santé

« bouger pour vivre mieux »

- Le 22 avril à Baguer Pican
- Le 11 mai à St Domineuc

Un forum sport santé

- Le 14 juin 2022 à Dinard
- 1 conférence
- Des tables rondes
- Des stands
- 80 participants

Un réseau de référents sport santé

- Issus du secteur social, sportif, santé, jeunesse et élus
- Avec pour objectif de favoriser la circulation des informations sur le sport santé sur le territoire
- En expérimentation sur la Bretagne Romantique avec d'étendre sur les autres EPCI

Une formation qualifiante « Activité physique adaptée et Forme santé »

- Pour 12 éducateurs sportifs du territoire
- Menée par le Campus Sport Bretagne
- Du 14 au 16 juin 2021
- Et complétée par une rencontre des éducateurs formés le 24 février 2022

Deux temps de sensibilisation des élus

- Les 3 mars et 11 mai 2022

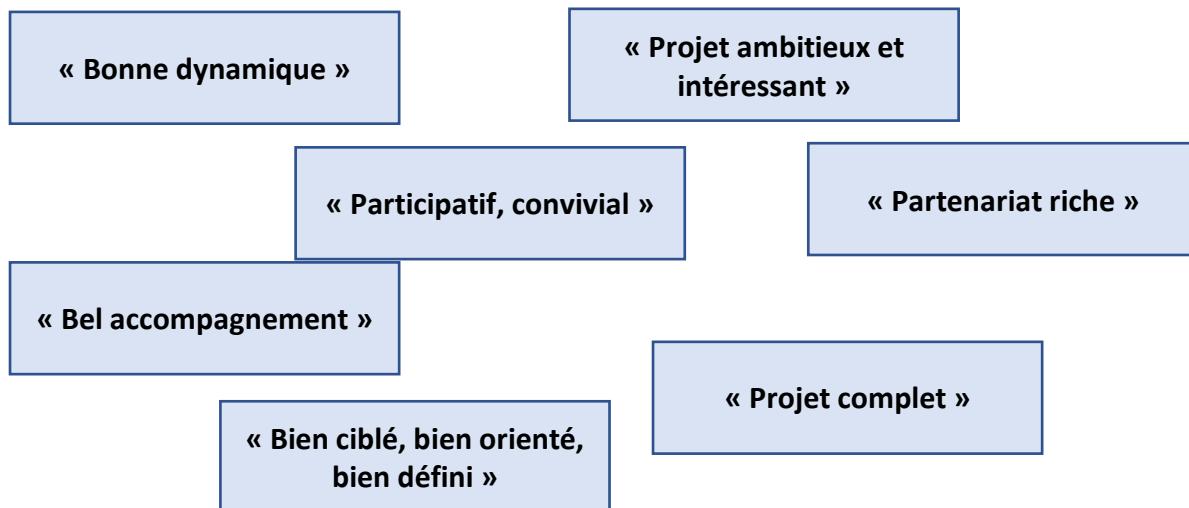
Participation au Défi Foyer nutrition et activité physique

- Février- mars 2022 CCCE

Ce que les acteurs pensent du Réseau Forme Santé Bien-Etre :

Temps d'évaluation réalisé en COPIL le 18 mars 2022

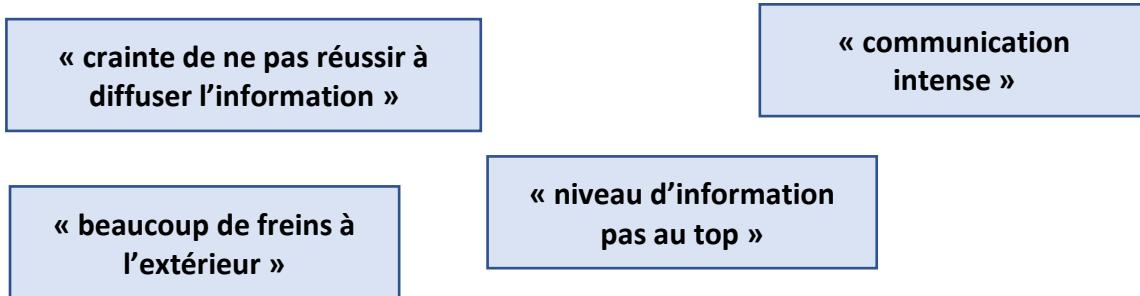
Des acteurs très satisfaits



Malgré une mise en route ressentie comme un peu longue



Et quelques craintes ou points d'amélioration à envisager



Quelques informations sur le Réseau Forme Santé Bien-Etre :

Cadre

Ce réseau s'est créé dans le cadre de la fiche action n°13 du Contrat Local de Santé des communautés du pays de St Malo (2020-2024), dédiée à la promotion de l'activité physique et la nutrition.

Cette fiche est pilotée par :

- Nathalie Leforestier : Responsable de la mission sport à l'Agence départementale du pays de St Malo
- Marielle Le Mer : Responsable-coordinatrice de la Maison de la nutrition, du diabète et du risque cardiovasculaire

En partenariat avec l'IREPS

Contexte

Entre 2017 et 2019, de nombreux acteurs du Pays de Saint-Malo se sont impliqués dans une recherche interventionnelle (Précapss) ayant pour objectif de faciliter l'accès à l'activité physique pour les personnes sédentaires. De nombreuses actions se sont déroulées : formation/sensibilisations des associations sportives et des travailleurs sociaux, mise en place d'ateliers d'activité physique, temps forts... (Cf. « L'important c'est de participer » <https://irepsbretagne.fr/wp-content/uploads/2021/11/web-ouvrage-precapss.pdf>).

Le travail de ce réseau s'inscrit dans la poursuite de cette dynamique.

Axes de travail

- Recenser les activités adaptées à des personnes éloignées de toute pratique sportive
- Sensibiliser les élus, les impliquer
- Développer, renforcer le partenariat
- Avoir des personnes référentes sur chaque territoire
- Accompagner les personnes vers l'activité physique
- Développer des activités adaptées à des personnes éloignées de toute pratique sportive

Les perspectives :

- Etendre le réseau des référents à tout le territoire**
- Poursuivre la sensibilisation des élus**
- Mettre en place de nouveaux temps de développement/de renforcement du partenariat - Forum**
- Inciter les communes à mettre en place un stand « sport santé bien-être » lors des Forum des associations/des sports**
- Proposer aux élus un guide « développer le sport santé sur ma commune »**
- Mettre en place une nouvelle formation qualifiante « Activité Physique Adaptée et Forme santé »**
- Développer le lien avec le secteur sanitaire**

Si vous souhaitez rejoindre le réseau ou avoir des informations : Nathalie Leforestier – Responsable mission sport à l'Agence Départementale du Pays de Saint Malo
nathalie.leforestier@ille-et-vilaine.fr