



Semaines d'information sur la santé mentale

Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux
arts

An illustration on a light blue background showing four stylized figures. On the left, a person in a red shirt and blue pants is dancing. In the center, a person in a red shirt and blue pants is holding a paintbrush and painting a large blue circle. On the right, a person in a red shirt and blue pants is holding a camera. In the bottom right corner, a person in a red shirt and blue pants is holding a paintbrush and painting a large blue circle. The text 'Pour notre santé mentale' is in a bold, black, sans-serif font. Below it, 'ouvrons-nous' is in a bold, black, sans-serif font. Below that, 'aux' is in a bold, black, sans-serif font. At the bottom, 'arts' is in a large, bold, black, cursive font.

du 5 au 18 octobre 2026



Collectif national des SISM

Comité de pilotage



Comité de soutien



POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, ouvrons-nous aux arts



Collectif SISM des Communautés du Pays de Saint-Malo

Le programme PRÈS DE CHEZ VOUS

5 → 10 OCT.

en continu

EXPOSITION ATELIER

Exposition — arts plastiques, poésie & écriture

proposé par **GEM L'Échappée**

Œuvres des adhérents (dessin, peinture, poésie, écriture) et atelier « portraits » enfants-parents.

📍 **Saint-Malo**, Espace Bougainville, 12 rue du Grand Passage

Tout public · **Gratuit · accès libre**

5 OCT.

14h30-16h30

SLAM RENCONTRE

Atelier Slam

proposé par les **CMP Adultes de Dol-de-Bretagne & Combourg (GHRE)**, avec **Wyll**

Les participants interprètent leurs textes devant résidents et invités, suivi d'un mini-concert de Wyll et d'un goûter partagé.

📍 **Dol-de-Bretagne**, Foyer de vie – Résidence de l'Abbaye, 61 rue de Dinan

Sur inscription (70 pers. max)
Scannez pour vous inscrire



12 → 16 OCT.

en continu

EXPOSITION

Exposition sonore « Tête-à-tête »

proposé par le **CLSM du Pays de Saint-Malo**

Panneaux illustrés (L. de Crozals) et témoignages audio de jeunes, à écouter via QR codes.

📍 **Saint-Malo**, PAEJ – Mission Locale, 35 avenue des Comptoirs

Dès le lycée · **Gratuit · accès libre**

12 OCT.

12h-13h30

TABLE RONDE

« Accueillir la crise sans contrainte »

proposé par **CORESAM & GEM Le Sémaphore**

La CORESAM présente ses travaux de recherche participative à plusieurs voix, suivi d'un échange.

📍 **Dinard**, GEM Le Sémaphore, 20 rue des Glycines

Grand public, aidants, pros · **Gratuit · accès libre**

12 OCT.

14h-17h

CINÉ-DÉBAT

Ciné-débat « Soyons fous »

proposé par le **CLSM du Pays de Saint-Malo**

Documentaire de Quentin Perez (troubles psychiques, tournage en montagne), suivi d'un échange.

📍 **La Richardais**, Émeraude Cinéma, 3 rue des Villes Billy

Tout public · **Gratuit · accès libre (138 pl.)**

13 OCT.

14h-17h

STAND INFO

Bus « Mobil'infos Santé »

proposé par le **CLSM du Pays de Saint-Malo**, avec l'UNAFAM

Le bus d'information santé vous accueille pour échanger et vous informer sur la santé mentale.

📍 **Saint-Malo**, parvis de la gare

Tout public · **Gratuit · accès libre**

14 OCT.

14h30-16h

CONCERT

Concert — Les Corsaires Malouins

proposé par le **CSM Pélicier (GHRE)**, avec Les Corsaires Malouins

Le groupe vocal Les Corsaires Malouins en concert : un temps musical convivial et ouvert à tous.

📍 **Saint-Malo**, Centre de Santé Mentale Yves Pélicier, 14 rue du Dr Alain Lefort

Ouvert à tous · **Gratuit · accès libre**

16 OCT.

14h-16h

LIVRE RENCONTRE

Livre « Je suis L'Invisible »

proposé par **GEM Le Sémaphore**

Présentation du livre et partage de cette belle expérience par les auteurs. Diffusion de la chanson co-écrite avec l'agence départementale « La plume en action ».

📍 **Pleurtuit**, Maison des associations, 16 rue du Centenaire Brindejonc des Moulinais

Grand public · **Gratuit · accès libre**

OCTOBRE

date à définir

TABLE RONDE EXPOSITION

La place des arts dans le rétablissement

proposé par le **CMP Saint-Malo (GHRE)**

Soignants et usagers présentent les ateliers d'art-thérapie du pôle et leurs effets, suivi d'un échange.

📍 **Saint-Malo**, Centre Hospitalier, 1 rue de la Marne

Grand public, aidants, pros · **Gratuit · accès libre**

AVEC NOS PARTENAIRES



SCAN ME



Programme
complet

CONTACT / INFOS

CLSM Pays de Saint-Malo

✉ clsm@pays-stmalo.fr

☎ 06 24 99 41 37