37e ÉDITION

sism

Semaines d'information sur la santé mentale



Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts

du 5 au 18 octobre 2026

www.semaines-sante-mentale.fr

CC BY NC ND

Collectif national des SISM

Comité de pilotage

Comité de soutien

Design graphique : Mathilde Fournier

37e ÉDITION · SISM 2026

du 5 au 18 octobre 2026

Semaines d'Information sur la Santé Mentale

POUR NOTRE SANTÉ MENTALE,
ouvrons-nous aux arts

Collectif SISM des Communautés du Pays de Saint-Malo

Le programme PRÈS DE CHEZ VOUS

5 → 10 OCT. — en continu

EXPOSITION · ATELIER

Exposition — arts plastiques, poésie & écriture

proposé par **GEM L'Échappée**

Œuvres des adhérents (dessin, peinture, poésie, écriture) et atelier « portraits » enfants-parents.

Saint-Malo, Espace Bougainville, 12 rue du Grand Passage

Tout public · Gratuit · accès libre

5 OCT. — 14h30-16h30

SLAM · RENCONTRE

Atelier Slam

proposé par les **CMP Adultes de Dol-de-Bretagne & Combourg (GHRE)**, avec **Wyll**

Les participants interprètent leurs textes devant résidents et invités, suivi d'un mini-concert de Wyll et d'un goûter partagé.

Dol-de-Bretagne, Foyer de vie – Résidence de l'Abbaye, 61 rue de Dinan

Sur inscription (70 pers. max)
Scannez pour vous inscrire

12 → 16 OCT. — en continu

EXPOSITION

Exposition sonore « Tête-à-tête »

proposé par le **CLSM du Pays de Saint-Malo**

Panneaux illustrés (L. de Crozals) et témoignages audio de jeunes, à écouter via QR codes.

Saint-Malo, PAEJ – Mission Locale, 35 avenue des Comptoirs

Dès le lycée · Gratuit · accès libre

12 OCT. — 12h-13h30

TABLE RONDE

« Accueillir la crise sans contrainte »

proposé par **CORESAM & GEM Le Sémaphore**

La CORESAM présente ses travaux de recherche participative à plusieurs voix, suivi d'un échange.

Dinard, GEM Le Sémaphore, 20 rue des Glycines

Grand public, aidants, pros · Gratuit · accès libre

12 OCT. — 14h-17h

CINÉ-DÉBAT

Ciné-débat « Soyons fous »

proposé par le **CLSM du Pays de Saint-Malo**

Documentaire de Quentin Perez (troubles psychiques, tournage en montagne), suivi d'un échange.

La Richardais, Émeraude Cinéma, 3 rue des Villes Billy

Tout public · Gratuit · accès libre (138 pl.)

13 OCT. — 14h-17h

STAND INFO

Bus « Mobil'infos Santé »

proposé par le **CLSM du Pays de Saint-Malo**, avec **l'UNAFAM**

Le bus d'information santé vous accueille pour échanger et vous informer sur la santé mentale.

Saint-Malo, parvis de la gare

Tout public · Gratuit · accès libre

14 OCT. — 14h30-16h

CONCERT

Concert — Les Corsaires Malouins

proposé par le **CSM Pélicier (GHRE)**, avec Les Corsaires Malouins

Le groupe vocal Les Corsaires Malouins en concert : un temps musical convivial et ouvert à tous.

Saint-Malo, Centre de Santé Mentale Yves Pélicier, 14 rue du Dr Alain Lefort

Ouvert à tous · Gratuit · accès libre

16 OCT. — 14h-16h

LIVRE · RENCONTRE

Livre « Je suis L'Invisible »

proposé par **GEM Le Sémaphore**

Présentation du livre et partage de cette belle expérience par les auteurs. Diffusion de la chanson co-écrite avec l'agence départementale « La plume en action ».

Pleurtuit, Maison des associations, 16 rue du Centenaire Brindejonc des Moulinais

Grand public · Gratuit · accès libre

OCTOBRE — date à définir

TABLE RONDE · EXPOSITION

La place des arts dans le rétablissement

proposé par le **CMP Saint-Malo (GHRE)**

Soignants et usagers présentent les ateliers d'art-thérapie du pôle et leurs effets, suivi d'un échange.

Saint-Malo, Centre Hospitalier, 1 rue de la Marne

Grand public, aidants, pros · Gratuit · accès libre

AVEC NOS PARTENAIRES

Vous pouvez aussi retrouver notre programme sur www.pays-stmalo.fr/sism-2026

Programme complet

CONTACT / INFOS
CLSM Pays de Saint-Malo
clsm@pays-stmalo.fr
06 24 99 41 37

Campagne labellisée **Grande Cause Nationale** · Sous le haut patronage du **Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles.**