

PAYS DE SAINT MALO

# Semaine Sport Santé Bien Être

VIVEZ PLEINEMENT!

8 au 14 AVRIL

VOUS NE PRATIQUEZ PAS OU PLUS ?



VOUS SOUHAITEZ BOUGER ?

VOUS ÊTES LIMITÉ PAR VOTRE SANTÉ ?



SCANNE MOI !



Inscriptions recommandées

MULTI ACTIVITÉS

CROSS TRAINING

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

FOOT EN MARCHANT

CHAR À VOILE

+ DE 120 ACTIVITÉS PHYSIQUES GRATUITES

CARDIO GYM

TENNIS DE TABLE

ENDURANCE

BADMINTON

TAI CHI CHUAN

ESCALADE SANTE