



DU 12 AU 18 MAI 2025

SEMAINE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Une semaine ouverte à tous, placée sous le signe des bienfaits pour votre santé. Que vous souhaitiez démarrer ou reprendre une activité, tester de nouvelles pratiques ou trouver une activité adaptée à vos envies, **cet événement est fait pour vous !**



La semaine Sport Santé Bien-Etre, c'est une cinquantaine de structures qui ouvrent leur porte mais pas que...

AU PROGRAMME



+ DE 120 ACTIVITÉS PHYSIQUES GRATUITES À DÉCOUVRIR ACCESSIBLES À TOUTES ET À TOUS



**FORUM SPORT SANTÉ :
MARDI 13 MAI 2025 DE 9H À 16H
À SAINT-JOUAN-DES-GUÉRETS**



**JOURNÉE SPORT SANTÉ ET HANDICAP'S :
JEUDI 15 MAI 2025 DE 9H À 16H
À MESNIL-ROC'H**



**SCANNEZ SI VOUS
SOUHAITEZ VOUS
INSCRIRE !**

[HTTPS://RESEAU-SPORT-SANTE-BIEN-ETRE-PAYS-DE-SAINTMALO.OVH](https://reseau-sport-sante-bien-etre-pays-de-saintmalo.ovh)

Venez rencontrer des professionnels, participer à des séances adaptées et assister à des forums pour mieux comprendre, agir et prendre soin de votre bien-être au quotidien !

DANS QUELLES COMMUNES LE SPORT SANTÉ EST-IL MIS À L'HONNEUR ?



Communauté de Communes
de la Côte d'Émeraude

Saint-Malo Agglomération

Communauté de Communes
du Pays de Dol et de la Baie
du Mont Saint-Michel

Communauté de Communes
de la Bretagne Romantique

LES PORTES OUVERTES :

Pendant toute la semaine, une **cinquantaine de structures** du **Pays de Saint-Malo** vous invite à découvrir plus de **120 activités physiques** diverses et variées ! Il y en a **pour tous les goûts**. Ces séances sont **gratuites** et **accessibles à tous**. Retrouvez toutes les **modalités** sur **notre site** et **inscrivez-vous** vite pour y participer.



FORUM SPORT SANTÉ :

Mardi **13 mai 2025**, de **9h à 16h**, participez au Forum Sport Santé se déroulant dans la salle **socioculturelle** de **Saint-Jouan-des-Guérets**. Au programme, **conférences**, **tables rondes**, **stands** animés par des **acteurs locaux** et beaucoup d'échanges autour du sport et de la santé. Événement **gratuit** et **ouvert à tous** ! (grand public et professionnels)



JOURNÉE SPORT SANTÉ ET HANDICAP'S :

Jeudi **15 mai 2025**, de **9h à 16h** dans la salle **Joseph Lebreton** à **Mesnil-Roc'h**, vivez une **journée Sport Santé & Handicap's** placée sous le signe de **l'inclusion** et du **bien-être**. Venez **découvrir** et **pratiquer** des activités **adaptées**, rencontrer des **experts** et échanger autour du sport pour tous. Événement **gratuit** et **ouvert à tous** !

