

Élaboration du contrat local de santé des communautés du Pays de Saint- Malo

Newsletter n°2

Rappel de la méthodologie mise en œuvre

Au cours de ces derniers mois, l'ensemble des acteurs du territoire du Pays de Saint-Malo ont été mobilisés pour l'élaboration du Contrat Local de Santé.

Suite au Comité de Pilotage qui s'est tenu début Octobre, nous entamons désormais la rédaction des fiches-actions structurant le futur Contrat Local de Santé.

Phase 1



Réalisation d'un **diagnostic local de santé** : ce diagnostic été réalisé sur la base d'une analyse quantitative et qualitative, notamment grâce à la diffusion de deux enquêtes par questionnaire (une à destination des professionnels de santé – 253 répondants, et une à destination des habitants du territoire – 397 répondants) et par la réalisation d'entretiens téléphoniques avec une sélection d'acteurs de terrain.

Phase 2



Définition des **priorités d'actions pour le territoire et les grandes orientations stratégiques du CLS**, à l'occasion de 5 groupes de travail organisés au mois de septembre 2019. Ces temps de travail ont suscités une forte mobilisation des acteurs du territoire puisque chaque groupe a réunit environ une trentaine de participants.

- Groupe de travail 1 : Environnement et cadre de vie
- Groupe de travail 2 : Le vivre ensemble et le renforcement des liens de proximités
- Groupe de travail 3 : Accès aux soins
- Groupe de travail 4 : Santé mentale
- Groupe de travail 5 : Prévention et éducation à la santé

Phase 3



Sélection des **actions prioritaires** du Contrat Local de Santé à l'occasion du Comité de pilotage ayant eu lieu le 04 Octobre.



Définition du plan d'actions et **déclinaison en fiches-actions** : vers la rédaction du Contrat Local de Santé

Élaboration du contrat local de santé des communautés du Pays de Saint-Malo

Newsletter n°2



Éléments clés du diagnostic et déclinaison des orientations du CLS (1/6)

Les principaux constats et enjeux identifiés déclinés en 5 sous-parties reprenant l'approche par les **déterminants de santé**.

1

ENVIRONNEMENT ET CADRE DE VIE

2

LE « VIVRE ENSEMBLE » ET LE RENFORCEMENT DES LIENS DE PROXIMITÉ

3

PRÉVENTION ET EDUCATION À LA SANTÉ

4

ACCÈS AUX SOINS ET ORGANISATION DES SOINS DE PREMIER ET DE SECOND RECOURS

5

L'INTERCONNAISSANCE ET LA COORDINATION DES ACTEURS ET LA PARTICIPATION CITOYENNE EN SANTÉ

Un volet portant sur la Santé Mentale a également été décliné, il constituera la feuille de route du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM).

Les objectifs transversaux de la démarche et du Contrat Local de Santé:

Favoriser l'interconnaissance et la lisibilité de l'existant

Développer une dynamique de travail intersectoriel au niveau institutionnel et opérationnel

Améliorer la prise en compte de la santé dans les politiques locales

Renforcer les compétences des acteurs

Favoriser l'implication et la participation des citoyens

Favoriser l'innovation / expérimenter

Contribuer à la **réduction des inégalités de santé** (territoriales, sociales et environnementales)

Élaboration du contrat local de santé des communautés du Pays de Saint-Malo

Newsletter n°2



Éléments clefs du diagnostic et déclinaison des orientations du CLS (2/6)



Axe 1 : Environnement et cadre de vie

Éléments clefs du diagnostic

- Des enjeux en matière d'**adaptation de l'habitat** à la perte d'autonomie
- ...et de **lutte contre l'habitat indigne**
- Un besoin de renforcer la **surveillance de la qualité de l'air intérieur et des préoccupations autour de la qualité de l'air extérieur**
- Des préoccupations relatives à l'accès à une alimentation saine

Déclinaison des orientations

- Renforcer la lutte contre le **logement indigne**
- Améliorer le **parcours résidentiel** des personnes âgées
- Renforcer la surveillance et la prévention autour de la **qualité de l'air intérieur et extérieur**
- Améliorer la prise en compte de la santé dans les **politiques portées par les EPCI** et les communes...

Exemples d'actions

- *Mettre en place un « Forum parcours résidentiel » à destination des personnes âgées et des personnes en situation de handicap et de leurs aidants*
- *Mettre en place des temps de sensibilisation et d'information à destination des élus du territoire (élus du Pays, élus communautaires ou communaux) sur les questions de santé-environnement*

Élaboration du contrat local de santé des communautés du Pays de Saint- Malo

Newsletter n°2



Éléments clés du diagnostic et déclinaison des orientations du CLS (3/6)



Axe 2 : Le vivre ensemble et le renforcement des liens de proximité

Éléments clés du diagnostic

- Des habitants souffrant **d'isolement** avec un nombre important de familles monoparentales et de seniors isolés sur le territoire.
- Un besoin de renforcer le **soutien aux aidants**
- Des cas de **violences intrafamiliales** croissants observés sur une partie du territoire.
- Un manque de places **d'hébergement d'urgence** pour les victimes de violences.

Déclinaison des orientations

- Renforcer le **repérage des publics fragiles** et vulnérables
- Renforcer et pérenniser les actions de **prévention des violences** et de prise en charge des personnes victimes
- Améliorer le **soutien aux aidants** non professionnels de personnes en perte d'autonomie ou de personnes en situation de handicap

Exemples d'actions

- *Mettre en place des actions de formation et de prévention pour les professionnels de terrain, en faveur du repérage des situations d'isolement et de fragilité*
- *Mettre en place une instance politique et institutionnelle sur la thématique de la lutte contre les violences dans la continuité du réseau « violence comment s'en sortir »*

Élaboration du contrat local de santé des communautés du Pays de Saint-Malo

Newsletter n°2



Éléments clés du diagnostic et déclinaison des orientations du CLS (4/6)



Axe 3 : Prévention et éducation à la santé

Éléments clés du diagnostic

- Une surmortalité liée à la consommation d'alcool sur le territoire. Un besoin de poursuivre les actions de **prévention des addictions** recouvrant à la fois les addictions avec et sans substance et la question de la réduction des risques.
- Un besoin de renforcer la **promotion de la santé mentale**
- Des dispositifs et espaces de prévention médicalisée présents essentiellement sur Saint-Malo : **des actions avancées et mobiles à renforcer pour aller vers les publics cibles**
- Un besoin de renforcer l'accompagnement vers les **dispositifs de prévention médicalisée**, notamment les dépistages organisés des cancers.
- Un besoin de développer davantage les actions de prévention et d'éducation à la santé visant à **l'adoption de comportements favorables à la santé** (alimentation, pratique d'une activité physique, hygiène buccodentaire)
- Un besoin de développer les compétences psychosociales

Déclinaison des orientations

- Développer des actions visant à renforcer les **compétences psychosociales** dès la petite enfance
- Améliorer les actions de prévention des **addictions**
- Réduire les freins à l'accès aux dispositifs de **prévention médicalisée**
- Développer les actions de promotion de la **santé mentale**
- Renforcer la **prévention des cancers**
- Renforcer **l'accès aux soins bucco-dentaires** pour les publics vulnérables...

Exemples d'actions

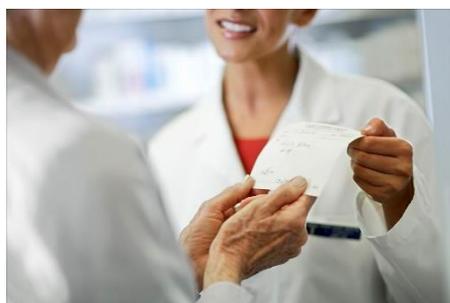
- *Accompagner le développement d'interventions visant à promouvoir les compétences psychosociales chez les plus jeunes en milieu scolaire*
- *Mettre en place une action d'aller-vers visant à toucher les publics ayant moins recours aux dépistages organisés des cancers*

Élaboration du contrat local de santé des communautés du Pays de Saint- Malo

Newsletter n°2



Éléments clés du diagnostic et déclinaison des orientations du CLS (5/6)



Axe 4 : Accès aux soins

Éléments clés du diagnostic

- **Une offre de soins de premier recours inégalement répartie sur le territoire** : des enjeux de mobilité et d'aller-vers
- Des départs à la retraite à anticiper
- **Des inégalités d'accès aux soins mises en avant par les professionnels pour certains publics vulnérables** (freins financiers ou administratifs; isolement et difficultés de mobilité)
- Des difficultés exacerbées pour les **personnes âgées, personnes en situation de handicap / perte d'autonomie**
- **Des prises en charge insuffisamment coordonnées** : des articulations à renforcer entre la ville et l'hôpital; entre le soin somatique / le médico-social / le social / la psychiatrie

Déclinaison des orientations

- Réduire les **inégalités territoriales** d'accès aux soins
- Améliorer l'accès aux dispositifs visant à **accompagner les personnes vulnérables** vers les soins
- Favoriser **l'installation de nouveaux professionnels** de manière coordonnée sur le territoire
- Améliorer la **coordination des professionnels** autour du patient...

Exemples d'actions

- *Mettre en place des temps d'information et d'interconnaissance pour les acteurs du soin, à domicile ou en établissement (santé et médico-social)*
- *Poursuivre l'animation des « Journées santé précarité » sur différentes communes du territoire*

Élaboration du contrat local de santé des communautés du Pays de Saint-Malo

Newsletter n°2



Éléments clés du diagnostic et déclinaison des orientations du CLS (6/6)



Axe transversal : L'interconnaissance et la coordination des acteurs et la participation citoyenne en santé – SOCLE DU CLS

Éléments clés du diagnostic

- Une **superposition des espaces de coordination à limiter** : des articulations à travailler à l'échelle du territoire; et avec les démarches développées à l'échelle départementale (par exemple dans le champ de la santé mentale – mise en place du PTSM / évolution du projet de la MDA)
- **Des relais, au niveau des EPCI et des communes, sur les questions de santé à mieux structurer** pour assurer une plus grande visibilité des enjeux de santé au local

Déclinaison des orientations

- Faciliter **l'interconnaissance et la coordination** entre les professionnels du territoire
- **Sensibiliser** les acteurs du territoire (professionnels de santé et élus) aux questions actuelles de santé
- Faire vivre la démarche du Contrat Local de Santé à l'échelle du territoire
- Diffuser des informations à l'échelle du territoire auprès des professionnels et du grand public

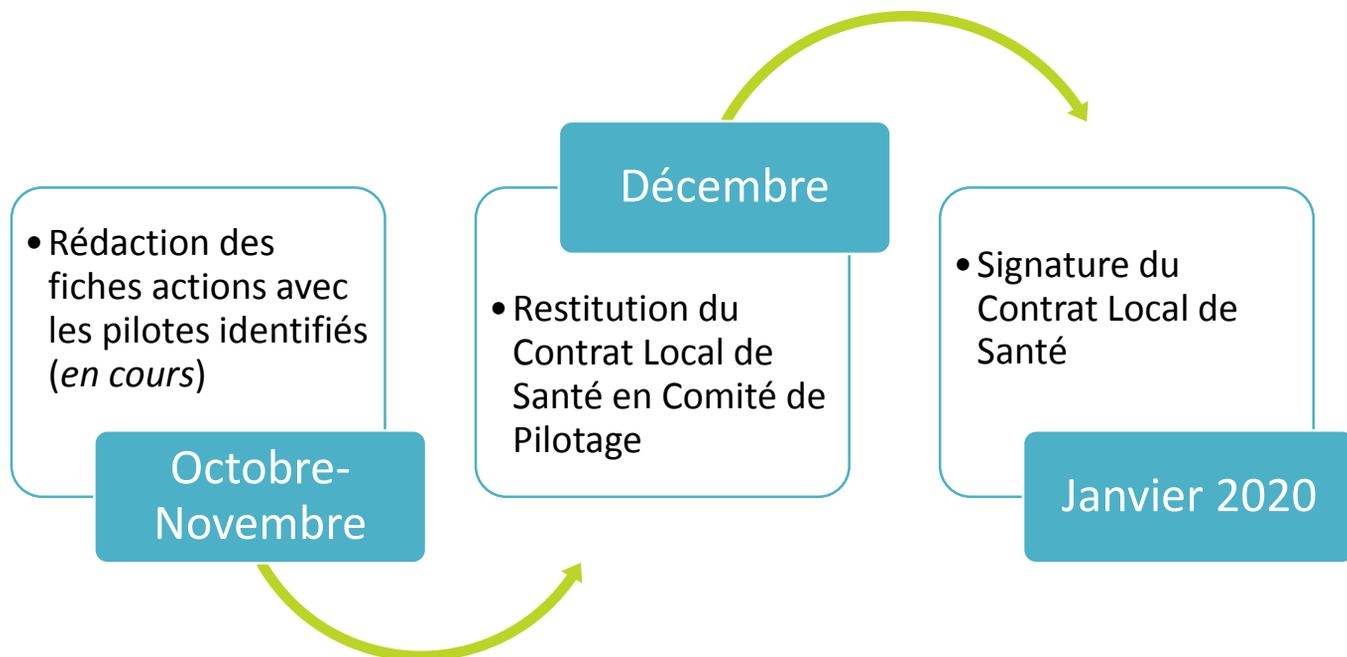
Exemples d'actions

- *Mettre en place un dispositif de formations / sensibilisation sur les questions de santé à destination des élus du territoire de santé*
- *Mettre en place un programme de formations / sensibilisation à la promotion de la santé à destination des professionnels de santé*

Élaboration du contrat local de santé des communautés du Pays de Saint- Malo

Newsletter n°2

La suite de la démarche



Vos contacts



P.E.T.R du Pays de Saint-Malo
Floriane Mercier
Animatrice Territoriale de Santé
fmercier@saint-malo.fr



Agence Régionale de Santé de Bretagne (DD35)
Laurence Rongère
Chargée de mission – Contrat Local de Santé
laurence.rongere@ars.sante.fr



Eneis by KPMG – prestataire en charge
d'accompagner la démarche
Kim Robin
Responsable de mission krobin@kpmg.fr