



FORUM

"BIEN CHEZ SOI"

ESPACE DELTA - RUE RANSBACH BAUMBACH
À PLEURTUIT

Mardi 26 septembre 2023
de 9h30 à 17h

**Entrée
libre et
gratuite**

Tout au long de la journée :
Stands, animations, ateliers, tables rondes

PROGRAMME

9h30 à 17h : Stands

Services d'information sur les aides, organismes proposant des aménagements, dispositifs de prévention, services et établissements d'accueil...

- Accueil familial
- ACTIMUT
- ADAPEI
- ADAPTECH
- Aid'Habitat
- Association Dinard Sport Santé
- Bastide
- CCAS
- CDAS Pays Malouin
- CDHAT
- CLIC du Pays de Saint-Malo
- Comité Régional Action Sociale AGIRC-ARRCO
- Ergo Logis
- Familles Solidaires Bretagne
- Fondation Partage & Vie
- Kiné Ouest Prévention
- OTO Industrie
- Pour Bien Vieillir Bretagne
- Présence Verte
- Résidence Domitys
- Résidence EDILYS
- Résidence le Clos Breton
- Siel Bleu
- SOLIHA
- Un Toit 2 Générations

Tables rondes :

11h - 12h15 : Aménagement du logement et maintien à domicile

14h30 - 15h45 : le Parcours résidentiel et l'habitat de demain



Animations et ateliers :

Activités Physiques Adaptées - ACTIMUT

Adapter mon logement - SOLIHA

Combinaison simulateur de vieillissement - Présence Verte

Equilibre - Kiné Ouest Prévention

Jeu de l'oie éducation à la santé - Asso Dinard Sport Santé

La Maison de Tous les Dangers - GROUPAMA (3 sessions pour 20 personnes : 10h - 13h30 - 16h30)

Lumeen : Voyage réalité virtuelle - DOMITYS

Entrée libre - Food Truck Galettes saucisses